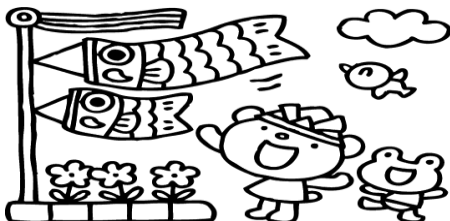


令和3年度			5月			献立表			女 塚 保 育 園																		
今月の目標			きちんとあいさつ『いただきます』『ごちそうさま』																								
月		火		水		木		金		土		給食だより															
																											
										1		牛乳、クッキー チャーハン レタスの中華サラダ いちご ワンタンスープ		【端午の節句】 端午の節句は、五節句の一つで男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたてて、武士人形を飾り、ちまきや柏餅などを食べて祝います。 													
												牛乳、クラッカーサンド															
3		憲法記念日		4		みどりの日		5		こどもの日		6		豆乳、クッキー ご飯 高野豆腐と鶏肉のうま煮 もやしとわかめの甘酢和え いちご 味噌汁(なめこ、葱) 飲むヨーグルト、クラッカー バナナ		7		牛乳、せんべい 食パン(ジャム) ビーフシチュー アスパラチーズサラダ オレンジ 小魚 牛乳、いなりご飯、スルメ		8		牛乳、小魚せんべい イタリアンスパゲティー ブロッコリーの卵サラダ バナナ 豆乳スープ 牛乳、レーズンスコーン		【こいのぼり】 急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ね、たくましく元気に育てとの願いが込められています。 			
10		牛乳、せんべい チキンピラフ マリネサラダ いちご トマトスープ 牛乳、味噌ラスク		11		豆乳、クッキー ちゃんぽんうどん がんもの含め煮 きゅうりのおかか和え バナナ 小魚 牛乳、茶飯海苔巻き、スルメ		12		牛乳、ビスケット ご飯 煮魚 青梗菜のピーナッツ和え ミニトマト オレンジ とん汁風味噌汁 牛乳、そうめんチャンプルー		13		豆乳、塩せんべい バターロール ハンバーグ(デミグラス風ソース) 千切りレタス ポテトサラダ メロン コーンクリームスープ 麦茶、お楽しみケーキ		14		牛乳、小魚せんべい ふりかけご飯 和風卵焼き ひじきの五目煮 いちご 味噌汁(ほうれん草、玉葱) 牛乳、胡麻ビスケット		15		牛乳、カルシウムせんべい 和風カレーライス 切り干し大根のサラダ グレープフルーツ かぼちゃスープ 牛乳、ココアケーキ		【菖蒲湯】 菖蒲の葉は、邪気や災難よけの薬草で菖蒲と勝負をかけ、立身出世の願いが込められています。 			
17		牛乳、クッキー ご飯 魚のネギ塩焼き ブロッコリーの梅肉和え ミニトマト オレンジ 人参と油揚げの味噌汁 牛乳、マカロニソテー		18		豆乳、塩せんべい 焼きそば パンバンジーサラダ バナナ わかめスープ 牛乳、米粉と豆腐のブラウニー		19		牛乳、ビスケット ハヤシライス 小松菜の洋風サラダ いちご 小魚 麦茶、フルーツヨーグルト せんべい		20		豆乳、小魚せんべい バターロール タンドリーチキン 塩レモンサラダ メロン かぶとベーコンのスープ 牛乳、醤油おにぎり、スルメ		21		親子遠足		22		牛乳、せんべい 豚肉のあんかけご飯 春雨サラダ いちご 豆苗と桜エビのスープ 牛乳、もちもちパン		【ちまき】 ちまきを毒ヘビにみたてて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。 			
24		牛乳、せんべい 豚肉丼 いんげんの白和え オレンジ 茄子と舞茸の味噌汁 牛乳、芋もち		25		豆乳、クッキー 味噌ラーメン コロッケ 小松菜の中華和え バナナ 小魚 牛乳、きな粉蒸しパン		26		牛乳、カルシウムせんべい ご飯 魚の竜田揚げ 青梗菜のナッツ和え ミニトマト グレープフルーツ けんちん汁 牛乳、焼きうどん		27		豆乳、ビスケット バターロール 鶏肉のケチャップ焼き レタスとトマトのサラダ メロン パブリカスープ 牛乳、鮭フレークご飯、スルメ		28		牛乳、小魚せんべい 豚肉と根菜の炊き込みご飯 ウインナー おくらと塩昆布和え いちご 味噌汁(にら、卵) 牛乳、米粉クッキー		29		牛乳、塩せんべい ポークビーンズライス ヨーグルトサラダ オレンジ ポテトスープ 牛乳、くるくるあんこパイ		31 (月)		牛乳、せんべい ご飯 鶏のつくね焼き ほうれん草の胡麻和え いちご キャベツの味噌汁 牛乳、しらすトースト	

※ 都合により献立が変更になる場合があります。